

Conferencia de Inmersión en Solvencia del BDA

La inscripción ya está ABIERTA de octubre de 2026 a marzo de 2027.

Por favor, regístrate para recibir enlaces personales y únicos de los enlaces de Zoom.

*Muchos más detalles se pueden encontrar en
[esperanzaparadeudores.org](https://www.esperanzaparadeudores.org).*

Para inscribirse, por favor haga una generosa contribución de la Séptima Tradición <https://www.paypal.com/paypalme/bdaworkshops> — Sugerimos \$60 a \$180 dólares. Nuestros Miembros de Guías de Comité contribuyen \$250 dólares o más en cada ciclo de conferencias. Pagos pagados por nuestros miembros de DA and BDA son Séptima Tradición contribuciones, no cargos. Por conciencia del grupo, no ofrecemos ni proveemos reembolsos.

Nadie será rechazado por falta de fondos, PERO, en nuestra experiencia, el egoísmo y la tacañería sí CONTRA-PRODUCENTE para nuestras recuperaciones como deudores compulsivos y para nuestros éxitos como recuperación de deudores empresariales. Por favor, desafíate a ti mismo a ser LO MÁS GENEROSO POSIBLE.

Si no se puede hacer una contribución, por favor formulario de registro en nuestra página de contacto en <https://www.esperanzaparadeudores.org>.

(registro necesario para proteger nuestro anonimato y garantizar la práctica de las Tradiciones 3, 7, 10 y 12).

¡Primero lo primero! Por favor, dejemos claro que nuestros talleres y actividades relacionadas con la recuperación no son reuniones de DA ni BDA, así que no estamos listados en la lista de reuniones de <https://debtorsanonymous.org/meeting-search-virtual/>. Nuestros talleres, *Fiestas posteriores* y *Sesiones de convivencia abiertas* son todos elementos de un único evento de recuperación interrelacionado, con un énfasis en la generosidad y la reciprocidad, especialmente en relación con las contribuciones a nuestro fondo para la provisión gratuita — a los destinatarios, adquiridos de nuestro tesoro grupal — literatura DA y BDA para solicitantes. La conferencia abarca seis meses, con un único presentador de la conferencia para todas las actividades de los sábados y un ponente para cada pareja de talleres. Tenemos un líder adicional que guía a *nuestros Sesiones de convivencia abiertas* los miércoles, además de un suplente.

Somos simplemente un pequeño grupo de solventes y miembros en recuperación de la BDA que practican los programas de DA y BDA principios, herramientas y promesas.

Somos miembros de la BDA ayudando a los miembros de la BDA ... y también miembros de la DA. A través de la 7ª Tradición recibieron contribuciones de los participantes de la conferencia y directamente de otros compañeros hemos podido servir a miembros de DA y BDA a nivel mundial con nuestro servicio de literatura durante varios años. Desde 2020, hemos proporcionado con gusto literatura gratuita a más de 2.000 solicitantes de todos los continentes excepto Antártida. Nos gusta pensar que nuestro servicio ha tenido un efecto positivo.

Desafortunadamente, recibimos contribuciones de la Séptima Tradición, tanto directas como en el momento del registro para nuestra conferencia número seis en 2024 y 2025, que disminuyó tanto que tuvimos que hacer nuestro servicio de literatura solo para Norteamérica. La excepción a esta nueva limitación de servicio es la literatura para deudores no estadounidenses que se registran para la conferencia. Seguiremos asegurándonos de que esos deudores tengan acceso a literatura aprobada por conferencias.

Nos encanta ayudar a los deudores compulsivos, especialmente a los propietarios de negocios, a conseguir y mantenerse solventes y a aceptar los 12 Pasos. No dudes en compartir esta información y documentos con otros deudores.

Taller 1 — Orientación

Bienvenidos a la **Conferencia de Inmersión en Solvencia de la BDA**. Esta conferencia se creó a partir del deseo e inspiración para provocar un cambio dentro de nuestra comunidad desde dentro, a nivel de base. Queríamos ampliar a nuestros compañeros miembros — tanto DA como BDA — experiencia que incluye los 12 Pasos, 12 Tradiciones, 24 herramientas y 12 promesas disponibles para nuestro uso inmediato en este programa. Además de los 12 Conceptos.

Una nota muy breve sobre el uso legítimo: Tenga en cuenta que es bienvenido — como participante actual o anterior — a utilizar nuestros materiales del taller para ayudarte a ti o a alguien más a seguir los Pasos. Cualquier otro uso o compartición de estos derechos de autor los materiales, especialmente en cualquier grupo, serían robo. Por favor, no lo hagas' No lo hagas. *Tampoco nuestros materiales deberían ser usados en "IA".*

Calendario resumen de nuestro taller inaugural de dos horas:

5 minutos — **Enciende la grabación** — Apertura y orientación de la Conferencia de Inmersión en Solvencia BDA resumen del taller

5 minutos (5 minutos compartidos sin preguntas y respuestas;) — Bienvenidos de Mayra — incluye una breve revisión de nuestro sitio web [esperanzapardeudores.org](https://www.esperanzapardeudores.org) e importancia de leer la información disponible

Hasta 20 minutos (comparticiones de 10 minutos, preguntas y respuestas de 10 minutos; A, por uno) — Breve calificación de Mayra como nuestro presentador y uno de nuestros miembros del comité directivo, con una breve pregunta y respuestas A — Mayra

Hasta 10 minutos (5 minutos de composición, 5 minutos de preguntas y respuestas) —

_____ (uno de los miembros del comité directivo) — Dando los Pasos (<https://www.esperanzapardeudores.org/es/taking-the-steps>)

además de cómo encontrar una guía de pasos y un compañero de estudio

Calendario resumen de nuestro taller inaugural de dos horas — continúa:

Hasta 20 minutos (compartidos de 3 minutos, sin preguntas y respuestas; hasta seis) — Breves calificaciones de las guías de pasos, según lo designado en nuestra lista de contactos, incluyendo cómo contactar con ellos, sin preguntas ni preguntas respuestas — Mayra pedirá que levanten las manos y llamará a la gente.

Hasta 25 minutos (10 minutos para Mayra, 5 minutos para _____, más hasta 10 minutos de preguntas y respuestas;) —

Mayra (anfitrión de conferencias) — véase lista de contactos para dirección de correo electrónico — Formato de taller

(<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/workshop-format>) además de dónde encontrar materiales de la conferencia

(<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/conference-materials>) y grabaciones de la conferencia

(<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/conference-recordings>) más Dejemos fuera los temas externos

(<https://www.bdasolvencia.org/es/outside-issues-out>)

_____ (ver arriba) — *Fiesta posterior*

(<https://www.bdasolvencia.org/es/after-party>) y *Compañerismos Drop-In*

(<https://www.bdasolvencia.org/es/fellowship-drop-in>)

30 minutos — **La grabación se apagará para esta sección y el resto de la orientación** — Pausa de 5 minutos y luego presentaciones de un minuto de los participantes (nombres, fechas de solvencia, paso actual en DA o BDA), ciudad natal, y cualquier otra cosa que quieran compartir sobre sí mismos dentro de su límite de tiempo)

5 minutos — Cierre y preparación para el próximo taller, que cubre el Paso Uno y la Tradición Uno

NOTA: Por favor, apunta tus preguntas a medida que avance la orientación. Si tus preguntas no son respondidas, por favor quédate para la *Fiesta posterior* o lléalos a la *Compañerismos Drop-In*. Si esas opciones no están disponibles para ti, por favor acepta tus preguntas para tu guía de pasos o compañero de estudio.

Orientación — Preparación para los participantes de la conferencia ANTES de la orientación:

Nuestras páginas web en <https://www.esperanzaparadeudores.org/> y <https://www.bdasolvencia.org/> está repleta de información para la conferencia participantes. Leyendo TODO el contenido de la web de la conferencia llevará solo entre 75 y 90 minutos, otros 75-90 minutos si lees todos los informes de la encuesta. Se nos anima a estar lo más informados posible. Habrá mucha lectura y escribiendo durante la conferencia, así que será una buena práctica. Por favor, revisa las páginas web de abajo y avísanos antes tiempo si hay preguntas o preocupaciones sobre algo que se haya visto allí:

<https://www.bdasolvencia.org/es/after-party>

<https://www.bdasolvencia.org/es/fellowship-drop-in> — Para este primer ciclo de conferencias, no disponemos del tiempo ni de los recursos necesarios para organizar una sesión de encuentro en español; sin embargo, invitamos a todos los participantes bilingües a unirse a nuestras sesiones en inglés, que se llevan a cabo los miércoles de 13:00 a 14:00 (hora del Pacífico).

<https://www.bdasolvencia.org/es/outside-issues-out>

<https://www.bdasolvencia.org/es/da-members-welcome-here>

<https://www.bdasolvencia.org/es/trusted-servants>

(Hay siete botones vinculados a esta página que ofrecen descripciones de cada uno de nuestros roles de servicio.)

Si hemos hecho nuestra contribución de inscripción o recibido una beca y hemos realizado las acciones solicitadas, ahora somos miembros del sitio web y también tenemos acceso a las siguientes páginas de inscritos en la conferencia:

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/conference-materials>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/conference-recordings>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/registrant-contact-list>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/contact-list-form>

Para los asistentes inscritos en la conferencia, ofrecemos con gusto material aprobado por la conferencia y publicado por DA en español. Una vez realizada la inscripción, por favor visite <https://www.esperanzaparadeudores.org/es/spanish-language-literature-request-form> para completar y enviar el formulario de solicitud.

Orientación — Preparación para los participantes de la conferencia ANTES de la orientación — continúa:

Aquí tienes algunas páginas de preinscripción que quizás te hayas perdido:

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/workshop-format>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/taking-the-steps> con subpáginas:

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/step-guide-qualifications>

(algunos en español)

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/suggestions-for-working-with-step-guides>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/tool-tips-for-da>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/tool-tips-for-bda>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/da-concepts-bonus-materials>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/shares-on-our-da-and-bda-lists-of-12> (Pronto habrá algunos en español.)

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/speaker-recordings>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/sample-materials> (preinscripción)

(Aquí hay varias subpáginas, que incluyen materiales de muestra de la conferencia y las grabaciones correspondientes.)

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/our-experienced-bda-promises>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/remembering-bill-j>

(Estas grabaciones incluyen a uno de los cofundadores de nuestra conferencia, quien falleció en septiembre de 2020.)

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/feedback>

<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/contact-us>

Orientación — Por favor, confía en nuestros líderes, especialmente si eso es difícil para ti, y en nuestros Poderes Superiores:

A veces escuchamos en DA y BDA que "no tenemos líderes" o "nosotros" no se supone que haya líderes." Nosotros — los del Comité Directivo — creen que estas afirmaciones se hacen con demasiada frecuencia por deudores desinformados, y que no hay ninguna verdad en estas afirmaciones. De *As Bill Sees It: Una Compilación única de Contribuciones Breves e Inspiradoras de AA del cofundador Bill W* (p. 238), con inserciones entre corchetes para nuestra solicitud como deudores en recuperación (el lenguaje de género es todo de Bill):

Ninguna sociedad puede funcionar bien sin un liderazgo capaz en todos sus niveles, y [DA y BDA] no pueden ser una excepción. Pero nosotros [los miembros de la DA y la BDA] a veces valoramos la idea de que podemos prescindir de mucho liderazgo personal en todos. Tendemos a deformar la idea tradicional de "principios antes que personalidades" hasta el punto de que hay no habría ninguna "personalidad" en el liderazgo. Esto implicaría robots sin rostro intentando complacer todos.

Un líder en el servicio de [DA y BDA] es un hombre (o mujer) que puede plantear personalmente principios, planes y políticas en una acción tan dedicada y eficaz que el resto de nosotros, naturalmente, queremos apoyarle y ayudarle con su trabajo. Cuando un líder nos impulsa mal, nos rebelamos; pero cuando él también se convierte tímidamente en un tomador de órdenes y él no ejerce juicio propio — bueno, en realidad no es un líder en absoluto.

Según nuestra propia literatura, las Tradiciones 2 y 9 y TODOS los Conceptos tratan sobre liderazgo. Aquí es Concepto 9:

Son necesarios buenos líderes, junto con métodos adecuados para elegirlos EN TODOS LOS NIVELES. En el nivel de servicio mundial, la Junta de Síndicos asume el liderazgo principal de la DA en su conjunto.

Los cuatro niveles de servicio en DA y BDA son: personales; reunión (o grupo, **nosotros' sobre un grupo no registrado de miembros del BDA ayudando a los miembros del BDA ... y también miembros de la DA; Nuestra conferencia se reúne dos veces por semana para seis meses, pero no es una reunión**); Inter grupo; y servicio mundial. Y tenemos y necesitamos liderazgo en los cuatro niveles.

Aquí tienes un extracto del texto completo del Concepto 9 en DA y BDA de nuestro 12, 12 y 12 y nuestro Manual de Servicio de DA (que se puede encontrar en <https://debtorsanonymous.org/getting-started/free-literature/>):

Orientación — Por favor, confía en nuestros líderes, especialmente si eso es difícil para ti, y en nuestros Poderes Superiores — continúa:

La capacidad de reírnos de nosotros mismos es fundamental para un buen liderazgo. Debemos tener cuidado de no pasarnos de la vida en serio, y siempre debemos estar preparados para situar nuestra conducta en la perspectiva del humor. Más allá de esto, la habilidad a reír y a ver el lado más ligero ayuda a asegurarse de que no nos quedemos atrapados en nuestro propio estrecho visión de las cosas.

La caridad no es solo una virtud; Es un elemento esencial del liderazgo. La capacidad de extender la mano y buscar comprender y apoyar a quienes nos rodean facilita las tareas de todos. El deseo de perdonar las agravias percibidas y de seguir adelante en la unidad tiene un valor incalculable. Si nuestro servicio no está motivado por el amor hacia nuestros compañeros y el deseo de ayudar o facilitar, es un gesto vanidoso y vacío. El trabajo del duodécimo escalón, en cualquier nivel de servicio, siempre procede desde el impulso de amor hacia nuestros semejantes.

Por último, dos de los elementos más importantes en el liderazgo son la fe y la esperanza. Los líderes deben tener fe en su Poder Superior y en la Comunidad de la Asociación de Compañerismo. Siempre deben estar dispuestos a esforzarse por el bien supremo para DA. La esperanza nos guía en el servicio para alcanzar grandes metas para el Compañerismo y para nuestros compañeros. La esperanza nos convence de que podemos ser mejores y eso podemos hacerlo mejor.

Todo esto para decir, por favor, confía en nuestros líderes, en nuestros Poderes Superiores y en su Poder Superior. Nuestro comité directivo es nuestro liderazgo principal. La conciencia grupal para la conferencia la ejerce nuestro comité directivo. Estos miembros nos guían manteniendo nuestra unidad y bienestar común (Tradición 1), siguiendo nuestras decisiones de conciencia grupal como expresión de la voluntad de nuestro Poder Superior para nosotros (Tradición 2), y proteger nuestra singularidad de propósito (Tradición 3). Practicamos todos nuestros 36 principios, 24 herramientas y 12 promesas lo mejor que podemos, y hemos encontrado especialmente estas tres primeras Tradiciones imprescindible para el bienestar de nuestra conferencia y de sus participantes. Nuestros guías Step son nuestro liderazgo secundario, guiando específicamente a nuestros becarios hacia la solvencia y la recuperación a través de los 12 Pasos y 12 Tradiciones de DA y BDA, junto con las herramientas, promesas y conceptos de DA y BDA. (Véase <https://www.bdasolvencia.org/es/trusted-servants.>)

Orientación — Por favor, guarde sus comentarios hasta el final:

Solicitamos respetuosamente que se conserven todos los comentarios de los participantes hasta el final de la conferencia. Habrá una encuesta siempre que terminemos los 10, a veces antes dependiendo de la fecha de conclusión. Si tú seguías con nosotros en ese momento, estaremos increíblemente agradecidos de leer todas tus opiniones y experiencias con nosotros.

Hasta entonces, tú estarías acostumbrando a lo que nosotros estaremos haciendo al menos dos meses, quizá más. En vez de preguntarnos para hacer cambios que te hagan sentir más cómodo, por favor experimenta tu incomodidad, haz tu trabajo de Step y crecer — espiritual, emocional y, posiblemente, materialmente. Uno de nuestros guías de Step nos dijo: "No hay confort en la zona de crecimiento y ningún crecimiento en la zona de confort." Estamos de acuerdo.

Durante estos seis meses juntos, por favor, no intentes controlar la conferencia, el comité directivo, nuestros Guías de Pasos, o la experiencia de cualquier participante, incluida la tuya propia. No estaremos en ti, y tú tampoco lo es. Si nosotros no hacemos bien, el Poder Superior está en control y, en nuestra experiencia, el Poder Superior no lo hace; no le importa nuestra comodidad. Manteniendo contacto consciente y haciendo la voluntad del Poder Superior al menudo es incómodo. De todas formas, hacemos ambas cosas, incluyendo invitar al Poder Superior en nuestras decisiones de conciencia grupal. ¡Gracias, Poder Superior!

Casi podemos prometerte que escucharás cosas en estos talleres y otros eventos de conferencias que no te gustarías y eso te hace sentir incómodo. Acéptalo y mejora. Centrarte en ti mismo y en los tuyos los síntomas como deudor son un buen punto de partida. "La cordura habrá vuelto" (del Gran Libro de AA) para el Paso 10...en este programa. Si eres un deudor compulsivo y eres nuevo en la solvencia o aún no eres solvente, no estás cuerdo. Lo somos; Por favor, confía en nuestra cordura hasta que la tuya regrese. Los recién llegados suelen ser vagos e incontrolables. No lo somos; por favor, no resientas ni resistas nuestra claridad, coherencia y franqueza. Consideramos estas características como dones de nuestra recuperación de BDA.

Orientación — Por favor, guarde sus comentarios hasta el final — continúa:

Mientras tanto, por favor, abstenerse de moralizar. Habrá palabrotas, puede que haya bromas sobre sexo y otros temas debatidos por amigos y compañeros. Todos somos adultos, y ninguno de nosotros es inocente ni santo.

"No somos santos. La cuestión es que estamos dispuestos a crecer siguiendo guías espirituales. Los principios que hemos establecido son guías para el progreso. Reclamamos progreso espiritual más que perfección espiritual." Alcohólicos Anónimos, Cuarta edición (p. 72). Alcohólicos Anónimos World Services, Inc. Edición Kindle.

Fomentamos la risa y la alegría. Desalentamos activamente la obsesión con uno mismo, la seriedad sobre sí mismos, la auto justicia, la deshonestidad, hipersensibilidad y mentes cerradas. Vamos a intentan pasarlo bien juntos, aunque eso no es fácil al principio.

"Te hemos estado hablando de cosas serias, a veces trágicas. Hemos estado lidiando con [deudas] en su peor aspecto. Pero no somos un grupo triste. Si los recién llegados no vieran alegría ni diversión en nuestra existencia, no querrían eso. Insistimos absolutamente en disfrutar de la vida.

"Así que creemos que la alegría y la risa son útiles. A veces, los forasteros se sorprenden cuando irrumpimos alegría por una experiencia aparentemente trágica del pasado. ¿Pero por qué no deberíamos reírnos? Nos hemos recuperado, y se les ha dado el poder de ayudar a otros.

"Todo el mundo sabe que los que están con mala salud, y los que rara vez juegan, no se ríen mucho. ... Estamos seguros de que Dios quiere que seamos felices, alegres y libres. No podemos suscribirnos a la creencia de que esta vida es un valle de lágrimas, otra vez de ella una vez fue solo eso para muchos de nosotros. Pero está claro que nosotros mismos nos hicimos nuestra miseria. Dios no lo hizo. ..."

Alcohólicos Anónimos, Cuarta Edición (p. 121). Alcohólicos Anónimos World Services, Inc. Edición Kindle.

Una vez más, por favor, guardemos nuestros comentarios hasta el final, haga tu propio trabajo de recuperación y no nos tomemos a nosotros mismos "demasiado maldita sea en serio." (De AA' s regla 62.)

Orientación — Por favor, deja a un lado tus suposiciones, tu ego y tu resistencia:

Para todos, pero quizás especialmente para los recién llegados a DA y BDA que ya tienen experiencia previa en otros programas de los 12 Pasos sugerimos la "Oración de Apartado" siempre que te veas inundado por tu ego o resistiendo la recuperación se están ofreciendo sugerencias. Por favor, ten en cuenta que esta oración no está aprobada por ninguna del compañerismo de los 12-Pasos, ya que hasta donde sabemos, es ampliamente utilizado por miembros en recuperación de muchos, si no la mayoría, de los programas. Hay muchas versiones de la "Oración de Apartado" de muchas fuentes; Este es nuestro favorito:

"Querido Poder Superior, por favor ayúdame a dejar a un lado todo lo que creo saber sobre mí mismo y los demás, mi enfermedad y recuperación, el programa de DA y BDA, los 12 Pasos y 12 Tradiciones, y especialmente sobre ti, así que puede que tenga una mente abierta y una experiencia nueva con todas estas cosas. Por favor, ayúdame a ver la verdad. Gracias, Poder Superior." [Añadimos las tres últimas palabras de nuestra experiencia de recuperación y práctica espiritual.]

Algunas cosas adicionales que nosotros **pedimos que dejes de lado**:

Resistencia a nuestro liderazgo y conciencia grupal: Llevamos años trabajando para crear los eventos más efectivos posible como expresiones de la voluntad del Poder Superior para nosotros y para nuestras ofertas de servicio, mientras nosotros entendemos la voluntad del Poder Superior. Tenemos dos niveles de liderazgo para la conferencia: comité directivo y Guías de pasos — y criterios claros de elegibilidad y descripciones de servicios para los participantes de la conferencia que se dispongan servicio en nuestros talleres. Visita <https://www.bdasolvencia.org/es/trusted-servants> para todos los detalles sobre quiénes somos y cómo servimos. Por favor, sigue a nuestros líderes y liderazgo.

Experiencias previas en otros programas de 12 Pasos, tanto buenas como malas, especialmente cuando esas experiencias interfieren en tu capacidad para aprender y crecer en los programas de DA y BDA: Todo nuestro comité directivo miembros y la mayoría de nuestros guías Step vinieron a DA y BDA con recuperación exitosa en otros programas, pero nosotros seguíamos endeudados y actuando así, y no podíamos parar. Invariablemente necesitábamos: dejarlas de lado esas experiencias previas trabajando con un guía o patrocinador de Pasos; aceptar la ayuda ofrecida; y rendición a la voluntad del Poder Superior más profundamente que nunca.

Orientación — Por favor, deja a un lado tus suposiciones, tu ego y tu resistencia — continúa:

Resistencia a la estructura de nuestros talleres, Fiestas posteriores (<https://www.bdasolvencia.org/es/after-party>), y **Sesiones de convivencia abiertas** (<https://www.bdasolvencia.org/es/fellowship-drop-in>): En los eventos de conferencias, todos hacemos las mismas cosas en los mismos momentos (es decir, escuchar a ponentes; participando en preguntas y respuestas; compartir, cuando llega el momento, en temas específicos y guionizados; y compartir temas definidos por nuestros anfitriones, tema a tema, en nuestros eventos adyacentes, casi siempre en formato de "todos contra todos"). Si decides — a menudo por ego y voluntad propia — compartir durante preguntas y respuestas, tiempo para compartir al azar en lugar de sobre temas programados, se te guiará para que vuelvas a unirte al grupo en la actividad listados en nuestro guion y/o formato. Eso no es personal; eso es de principios.

Cualquier deseo de discutir con nosotros o en contra de nuestra interpretación de los principios del programa: Hemos pasado años desarrollando y aprobar los materiales del taller y nuestra página web, todo basado en nuestra experiencia, fortaleza y esperanza, no nuestras opiniones ni nuestros sentimientos. Lo que leerás y la orientación que ofrecemos a lo largo de nuestras 378 páginas de materiales de taller es nuestra experiencia en los programas de DA y BDA. Aunque no estés de acuerdo con nosotros, no hay nada que discutir dentro de nuestra interpretación de los principios del programa. Por favor, céntrate en tu propio trabajo de recuperación.

Resistencia a la parte de "principios antes que personalidades" de las Tradiciones: es decir, TODOS los principios subyacentes a los Pasos y Tradiciones; También conceptos si los conoces. Por favor, deje sus prejuicios y sesgos — género, raza, cultura, religión, edad, orientación sexual, país o estado de origen, etc. — fuera de nuestras salas de Zoom para conferencias. Y por favor, no compartas con nosotros tus afiliaciones o actividades políticas. Todo eso es ego apegos. También lo son tus sentimientos y opiniones. Estamos aquí para servir a tu espíritu y recuperación, no a tu ego ni enfermedad. Nuestro punto de conexión para esta conferencia es nuestra recuperación del endeudamiento compulsivo, tanto personal como en los negocios. Todo lo demás es un problema externo. (<https://www.bdasolvencia.org/es/outside-issues-out>)

Orientación — Por favor, no dejes que el conflicto (real o percibido) sea un obstáculo para tu recuperación:

Lamentamos informar de un incidente de conflicto importante en cada una de nuestras dos conferencias de 2023. No proporcionamos detalles en el interés por el anonimato de todos. *No experimentamos incidentes de conflicto graves ni en 2024 ni en 2025.* ¡Bien, Poder Superior!

Primero digamos que no creemos que el conflicto sea un problema, incluso cuando ocurre en nuestros talleres de recuperación y experiencias. Nuestra experiencia es que el cambio creado en nosotros por nuestra solvencia, el trabajo en etapas y el resto de la DA y el programa de BDA nos causa dolores de crecimiento. Nuestros dolores de crecimiento provocan fricción y chispas. Esas chispas a veces se encienden en conflicto interpersonal.

Creemos que el problema son nuestras reacciones ante el conflicto, especialmente como deudores en recuperación. Somos adictos según nuestra literatura y los adictos son famosos por buscar soluciones rápidas y hacer grandes esfuerzos para evitar incomodidades. Evitación y huyendo del conflicto es una reacción poco saludable. Personalizar el conflicto que existe entre otras personas y no importa a nosotros, es una reacción poco saludable. Utilizar el conflicto ajeno para activar o perseguir una agenda — como el género u otro tipo relaciones basadas en la personalidad — es una reacción negativa.

Los comportamientos que se muestran a continuación han causado conflictos de forma constante en nuestros talleres y conferencias de recuperación. Suplicamos a nuestros participantes para realizar nuestro trabajo con Step y superar estas barreras para nuestra recuperación, unidad y servicio exitosas:

- ✓ Rechazo a practicar la honestidad, la mente abierta y la disposición
- ✓ Exigiendo atención especial y trato especial
- ✓ Resistencia a nuestros líderes y liderazgo, comenzando con nuestro documento de orientación y continuando a lo largo de conferencia (véase <https://www.bdasolvencia.org/es/trusted-servants>)
- ✓ Negativa a seguir las directrices de nuestros líderes — específicamente de los miembros de nuestro comité directivo — sobre las Tradiciones y conceptos, quizás especialmente las tres primeras Tradiciones: manteniendo nuestra unidad y bienestar común (Tradición 1); siguiendo nuestras decisiones de conciencia grupal como expresión de la voluntad de nuestro Poder Superior hacia nosotros (Tradición 2); y protegiendo nuestra singularidad de propósito (Tradición 3)

Orientación — Por favor, no dejes que el conflicto (real o percibido) sea un obstáculo para tu recuperación — continúa:

- ✓ Crear drama en talleres, por correo electrónico, por cadena de mensajes, por chat en Zoom, por chisme, etc.
- ✓ Falta de voluntad o incapacidad para mantenerse alejado de otras personas' interacciones y relaciones, incluyendo, pero no solo cuando hay conflicto
- ✓ Rechazo a experimentar la conferencia que hemos planeado, hemos guiado durante *seis años hasta ahora* y que estamos guiando ahora
- ✓ Olvidando la parte de "confiados" de "sirvientes de confianza"
- ✓ Incorporando cuestiones externas, incluyendo nuestras afiliaciones y preferencias basadas en la personalidad y no relacionadas con la recuperación (género, religión, política, etc.)
- ✓ Reticencia a separar la recuperación y participación en DA y BDA de otros programas y becas y compañerismo de los 12 Pasos
- ✓ Olvidando por qué estamos aquí — solvencia primero, pasos después, todo lo demás tercero o después

Cuando surge un conflicto, como suele ocurrir en DA y BDA, pensamos que la primera pregunta que debemos hacernos es: ¿Es este mi conflicto?

Si es así, deberíamos trabajar primero en nosotros mismos, con nuestra guía de pasos y el Poder Superior, y luego hablar con la persona con la que estamos teniendo conflicto. Hablar de ellos, salvo con nuestro guía del Paso y el Poder Superior, no ayudará a resolver nuestro conflicto.

Si no, otras preguntas relevantes para el conflicto que hacer en tiempo real podrían incluir: ¿Estoy practicando límites personales con ambas personas que están teniendo un conflicto? ¿Estoy ocupándome de mis asuntos o me estoy metiendo en chisme y críticas? ¿Estoy aprendiendo algo sobre cómo enmendar el décimo paso? ¿Estoy permitiendo que el conflicto influya en toda mi conferencia de seis meses? ¿Estoy manteniendo el conflicto en perspectiva? ¿Estoy practicando las personalidades antes que los principios (*eso es al revés*)? ¿Estoy tomando partido en el conflicto de otra persona basándome en afiliaciones y preferencias basadas en la personalidad (género, etc.)?

Orientación — Consideraciones adicionales para los participantes en la conferencia:

Sobre la solvencia: De <https://debtorsanonymous.org/getting-started/faq-frequently-asked-questions/>: "Solvencia, *el propósito principal de Deudores Anónimos* es la práctica de no contraer ninguna nueva deuda no garantizada día tras día. La deuda no garantizada es cualquier forma de deuda que no esté respaldada por una garantía." A esta descripción, nuestro grupo ha añadido la nuestra propia de "no garantizada": La deuda no garantizada es el dinero que se debe a otras personas, empresas, agencias gubernamentales, etc. sin garantías, por las que nosotros y quienes debemos probablemente sufriremos consecuencias, *a veces consecuencias catastróficas*, si no se devuelve el dinero que debemos. Las consecuencias de pedir prestado a amigos y familia, y no pagar esas deudas puede ser sutil, pero tiene consecuencias, incluyendo el lastima y la vergüenza que conlleva haciendo y rompiendo promesas una y otra vez. En DA y BDA, estar libre de deudas es completamente diferente a la solvencia.

Sobre los patrocinadores: Todo el mundo es bienvenido a tener o ser patrocinador fuera de la conferencia, si esa es su preferencia, pero *esos patrocinadores no son guías de Pasos para la conferencia*, que es tanto servicio de conferencia como personal de conferencia. Por favor, mira las siguientes cualificaciones. Si ambos deudores en recuperación están dispuestos, cuando la persona que se guía alcanza el Paso 10 o 12, ellos pueden lograr una transición fluida hacia el patrocinio en la que los énfasis siguen siendo "solvencia primero, Pasos después, todo si no, tercero o después", ahora en el contexto de nuestros despertares espirituales compartidos e individuales, practicando nuestros 36 principios.

Sobre las Guías de Paso: Las Guías de Paso llevan al menos cuatro meses (a veces mucho más), y han tomado los Pasos que utilizan los materiales de la conferencia al menos una vez, están dispuestos a guiar al menos a otro deudor solvente a través de los Pasos utilizando los materiales de la conferencia, han enviado al menos una encuesta y están registrados y participando en el actual ciclo de conferencias. Nuestras Guías Step son nuestro liderazgo secundario, guiando específicamente a nuestros becarios hacia la solvencia y hacia recuperación a través de los 12 Pasos y 12 Tradiciones de DA y BDA, junto con las herramientas, promesas de los Conceptos del DA y BDA. Para encontrar una guía de pasos, lo mejor es visitar <https://www.esperanzaparadeudores.org/es/registrant-contact-list> y contactar, *uno a uno*, a quienes están en el Step 10 o más adelante para pedir ayuda. No es obligatorio que coincidan con los géneros, pero sí es recomendado. Por favor, orar por orientación. Hay orientación para escalones disponible. (<https://www.esperanzaparadeudores.org/es/taking-the-steps>)

Orientación — Consideraciones adicionales para los participantes en la conferencia — continúa:

Sobre los compañeros de estudio: Para encontrar un compañero de estudio, lo mejor es tener la misma lista de contactos que antes, pero busca personas que están asistiendo a su primera conferencia, consulta la columna de los ciclos y ten una fecha de solvencia. Una fecha de solvencia no es un requisito, pero podría ser contraproducente para una persona solvente servir de compañero de estudio con alguien que todavía no lo es. Aún es solvente. Un compañero de estudio es la mejor persona a la que llevar tu resistencia y quejarse del proceso de recuperación; entonces ambos pueden recordarse mutuamente lo mucho mejor que es vuestra vida ahora en solvencia que antes mientras estabais endeudados. Desahogando sus sentimientos puede ser útil, pero no con tu guía de pasos ni durante eventos de conferencias.

Sobre las encuestas: Como se menciona en la página 4, se proporcionará una encuesta al comenzar los 11. Si tú todavía estes con nosotros en eso punto, por favor, considera la presentación de tu encuesta como una obligación de servicio. Siempre proporcionamos al menos una semana para la entrega. Razones de las encuestas: práctica de la 9ª Tradición; apoyo al comité directivo para tomar decisiones informadas; compartiendo gratitud por tu experiencia en la conferencia; y transmitir el mensaje a futuros participantes de la conferencia a través de nuestros informes de encuestas publicadas y distribuidas. Las encuestas están pensadas para completarse desde el punto de vista de tu experiencia de recuperación con nosotros, quizá con énfasis en tu crecimiento, cambio y calidad del contacto consciente. No somos un negocio, la retroalimentación y la opinión orientada a los negocios y a los negocios rara vez son útiles. Mientras tanto, el comité directivo revisará cada palabra enviados por los participantes, los informes de la encuesta se centran en transmitir el mensaje al siguiente participante potencial.

Sobre la etiqueta por Zoom en nuestros talleres, Fiestas posteriores y Sesiones de convivencia abiertas: Ten en cuenta que somos relativamente series formales, altamente estructuradas y siempre moderadas de actividades online de recuperación de DA y BDA. Hemos planeado agendas para cada uno de nuestros eventos, y también practicamos la flexibilidad en un intento de "invitar al Poder Superior". Cada uno de nuestros talleres semanales y los eventos adyacentes son oportunidades de recuperación espiritual intencionadamente únicas. Para nuestros talleres semanales, tenemos un anfitrión que también actúa como pastor compartido durante la segunda hora. Para nuestras *Fiestas posteriores y Sesiones de convivencia abiertas*, nosotros tenemos un único Anfitrión para cada reunión, siempre uno de nuestros Guías de Pasos. En todos los casos, **pedimos a nuestros participantes que eleven sus manitos en Zoom y esperar a que el presentador / moderador / líder me llame.** También pedimos a todos que pongan sus vídeos, si es posible, y silenciarse a sí mismos a menos que estén compartiendo o prestando servicio activamente. Pedimos que los chats se envíen a todos sean: solventes; relevante para la discusión o tema grupal; destinada a ser útil; enfocados en la recuperación; no disruptivo, especialmente durante las participaciones de ponentes y no preguntas y que anticipen respuestas. Por favor, responde a preguntas a Preguntas y Respuestas Una y *Fiesta posterior*, en tiempo real. Nos encanta ver el chat grupal lleno de gratitud hacia nuestros ponentes.